

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های تاب آوری خشم بر تاب آوری خشونت در تعارضات بین زوجین شهر میاندوآب

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

حانیه کریمی - شاغل در اداره بهزیستی، بخش اورژانس اجتماعی، شهرستان میاندوآب

خلاصه مقاله:

خشونت خانگی رفتار پر خاشگرانه ای است که دارای ابعاد مختلف جسمی، روانشناختی، آسیب، اقتصادی و جنسی است و باتوجه به عوارض قابل توجه آن بر زنان جزء اولویت های سلامت محسوب می شود. هدف اصلی این پژوهش بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های تاب آوری خشم بر تاب آوری خشونت در تعارضات بین زوجین شهر میاندوآب بود. مطالعه حاضر یک تحقیق نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون بود. آزمودنی ها تعداد ۲۰ زوج (۴۰ نفر زن و شوهر بودند که در سال ۱۴۰۲ از بین مراجعان به شورای حل اختلاف شهر میاندوآب انتخاب شده بودند. این تعداد به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابتدا آزمودنی ها پرسشنامه مقیاس تاکتیک های تعارضی تجدید نظر شده (CTS-۲) و پرسشنامه اطلاعات دموگرافی را پاسخ دادند. سپس در معرض جلسات آموزشی کنترل خشم قرار گرفتند. داده های پژوهشیه کمک روش های آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. تجزیه و تحلیل واریانس یکطرفه نشان داد که از لحاظ جنسیت، میزان تحصیلات، مدت ازدواج، تعداد فرزندان، سابقه اعتیاد، سابقه بیماری روانی، سابقه محکومیت قضایی، میزان درآمد خانواده، شغل و وضعیت سکونت همسران در دو گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی دار آماری وجود نداشت. سپس برای تعیین اثربندی آموزش مهارت های تاب آوری خشم آزمون t مستقل انجام شد. محاسبات نشان داد که بین نمرات CTS-۲ در پیش آزمون، پس آزمون در دو گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی دار در سطح (P=0/001) وجود دارد. یعنی زوجینی که در جلسات آموزشی شرکت کرده بودند، در پس آزمون خشونت کمتری را گزارش کردند. با توجه به یافته های پژوهش می توان چنین نتیجه گرفت که به وسیله آموزش کنترل خشم می شود خشونت را در تعارضات بین زوجین کاهش داده و از ابتلاء آنان به پیامد ها و عوارض جسمی و روانی خشونت پیشگیری بعمل آورد. بعلاوه کنترل موثر خشم می تواند در کاهش هزینه های بهداشتی و درمانی موثر واقع شود.

کلمات کلیدی:

خشونت، آموزش مهارت های تاب آوری خشم، تاب آوری خشونت زوجین، میاندوآب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1953560>

