

عنوان مقاله:

مقایسه بهزیستی ذهنی، کیفیت زندگی، تحمل پریشانی و شفقت ورزشی بین زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی و زنان عادی شهرساری

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

لیلا بیواره - اداره بهزیستی شهرستان ساری - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی

معصومه خلخالی - دانشگاه آزاد اسلامی ساری - دکترای روان شناسی تربیتی

اسحق علی خطابی - معاون آموزشی هنرستان تربیت بدنی داراب ناحیه ۲ ساری - کارشناسی ارشد مدیریت برنامه ریزی درسی

فاطمه خطابی - فارغ التحصیل دانشگاه مازندران - کارشناسی ریاضی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با توجه به هدف آن که به مقایسه بهزیستی ذهنی، کیفیت زندگی، تحمل پریشانی و شفقت ورزشی بین زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی و زنان عادی شهر ساری می پردازد، از نوع کاربردی است و از نظر گردآوری داده ها این طرح از نوع پس رویدادی (علی-مقایسه ای) است. جامعه آماری کلیه زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی و زنان عادی شهر ساری در سال ۱۴۰۰ به تعداد ۳۷۶۹ نفر (۲۵۱۸ نفر زنان سرپرست خانوار و مستمری بگیر بهزیستی و ۱۲۵۱ نفر زنان سرپرست خانوار در انتظار پوشش بهزیستی (عادی) بود. نمونه آماری طبق جدول مورگان ۳۵۰ نفر (۲۳۴ نفر زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی و ۱۱۶ نفر زنان عادی سرپرست خانوار در انتظار پوشش بهزیستی) به عنوان نمونه با روش نمونه گیری طبقه ای بر حسب تحت پوشش بودن زنان (عادی- بهزیستی) انتخاب شدند. ابزار گردآوری دادهها پرسشنامه های استاندارد بهزیستی ذهنی کیز و ماگیارمو (۲۰۰۳)، کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (۱۹۹۶)، تحمل پریشانی سیمونز و گاهر (۲۰۰۵) و شفقت ورزشی نف و همکاران (۲۰۰۳) می باشند. تجزیه و تحلیل اطلاعات در بخش توصیفی به صورت جدول و نمودار و در بخش استنباطی از آزمون t مستقل و کلیه محاسبات و تحلیل های آماری توسط نرم افزار SPSS۲۲ انجام شد. یافته های پژوهش نشان داد ۱- بین بهزیستی ذهنی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی و زنان عادی تفاوت وجود دارد. ۲- بین کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی و زنان عادی تفاوت وجود دارد. ۳- بین تحمل پریشانی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی و زنان عادی تفاوت وجود دارد. ۴- بین شفقت ورزشی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی و زنان عادی تفاوت وجود دارد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی ذهنی، کیفیت زندگی، تحمل پریشانی و شفقت ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1953688>

