

عنوان مقاله:

تاثیر استرس بر عملکرد دانش آموزان و راه های پیشگیری از آن

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

فاطمه میهن دوست - دبیر متوسطه اول - کارشناس ارشد تکنولوژی آموزشی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تاثیر استرس بر عملکرد دانش آموزان و راه هایی برای کنترل آن انجام شد. از آنجا که یادگیری روندی اساسا ادراکی دارد، اضطراب بر یادگیری فقط به طور غیرمستقیم و به وسیله اثر بر روندهای یادگیری ادراکی در حالت های مختلف میتواند موثر باشد. یادگیری در زمان هایی که ما دچار استرس و فشار روانی هستیم به شدت کاهش مییابد. این پژوهش به شیوه مروری بر روی جامعه آماری دانش آموزان انجام واز منابع کتابخانه ای برای تحقیق استفاده شد. با توجه به گردآوری های انجام شده از دیگر منابع معتبر میتوان دریافت با شناسایی عوامل استرس زا در دانش آموزان و ارائه راهکارهایی توسط معلم و والدین و با کمک دانش آموز می توانیم در حل این اختلال بسیار جدی که زمینه ایجاد اختلالات بعدی در سنین نوجوانیو بزرگسالی است نقش موثری داشته باشیم.

کلمات کلیدی:

دانش آموز، استرس، اضطراب، کاهش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1953720>

