

عنوان مقاله:

بررسی علل مصرف و عدم مصرف مکمل های غذایی توسط کشتی گیران شهر اردبیل

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی فیزیولوژی ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

وحید وحدت جناقرد - کارشناس ارشد فیزیولوژی فعالیت ورزشی، دانشگاه علامه قزوینی، قزوین، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر، بررسی علل مصرف و عدم مصرف مکمل های غذایی توسط ورزشکاران مراجعه کننده به باشگاه های کشتی شهر اردبیل می باشد. این پژوهش به شیوه مقطعی و با استفاده از روش توصیفی-تحلیلی انجام گرفت. جامعه آماری این مطالعه را کلیه کشتی گیران شهر اردبیل تشکیل و از بین تمامی کشتی گیران اردبیل، ۳۰۵ نفر بصورت تصادفی طبقه ای انتخاب گردید. یافته های این مطالعه با استفاده از نرم افزار آماری spss تحلیل شد. نتایج نشان داد که ۵۰ درصد دارای مدرک زیر دیپلم و ۶۹ درصد دارای سابقه تمرینی بیش از دو سال بودند و تقویت عملکرد ورزشی و عوارض جسمانی بترتیب بعنوان علل و عدم علل مصرف مکمل غذایی می باشد.

کلمات کلیدی:

علل مصرف و عدم مصرف، مکمل های غذایی، کشتی، کشتی گیر، اردبیل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954618>

