

عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره تمرینات تناوبی شدید (HIIT) و مصرف ژل رویال بر سطح سرمی هورمون استروژن در موش های ماده نژاد C57BL/6 مدل MS

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی فیزیولوژی ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

آرمینا ثمره رفیعی - کارشناس ارشد، گروه علوم ورزشی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

عباس صادقی - دانشیار گروه علوم ورزشی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

خلاصه مقاله:

ام اس به عنوان یک بیماری انتهایی مزمن سیستم عصبی مرکزی (CNS) تعریف شده است که با مقادیر مختلف دمیپلیناسیون اولیه در آکسون همراه است و منجر به ضایعات کانونی بزرگ در ماده سفید مغز و نخاع می شود. هدف از پژوهش انجام شده بررسی تاثیر یک دوره تمرینات تناوبی شدید (HIIT) و مصرف ژل رویال بر بیان هورمون جنسی استروژن در موش های ماده نژاد C57BL/6 الفاء MS شده میباشد. برای انجام این مطالعه از 50 سر موش ماده نژاد C57BL/6 سن هشت هفته و در محدوده وزنی 220 ± 20 گرمی استفاده گردید. موش ها بهطور تصادفی به پنج گروه (1- کنترل سالم (10 راس)، 2- کنترل اماس (10 راس)، 3- اماس و مکمل (10 راس)، 4- اماس و تمرین (10 راس)، و 5- اماس و تمرین و مکمل (10 راس) تقسیم شده و پس از سازگاری یک هفته ای موشها با محیط آزمایشگاه، برای القای اماس، از سم کوپریزون به میزان 0.2 درصد و در ترکیب با غذای استاندارد موش استفاده شد. سپس باگذشت پنج هفته مصرف کوپریزون و یک هفته سازگاری با تمرین، موشها به مدت چهار هفته وارد پروتکل تمرین و مکمل به صورت همزمان با مصرف کوپریزون شدند گروه کنترل سالم هیچگونه مداخله ای دریافت نکردند و از آب و غذای یکسان با سایر موشها بدون ترکیب با کوپریزون استفاده کردند. مکمل دهی گروه های دریافت کننده ژل رویال به این شکل بود که به میزان یک گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن آزمودنیها در مدت پنج روز در هفته که به شکل هموزن درآمده بود به روش گاواژ به موشها داده شد. برنامهی تمرینی شامل چهار هفته، 5 جلسه در هفته، هر جلسه 8 و هله 2.5 دقیقه ای با شدت 90% حداکثر سرعت با تناوبهای 2.5 دقیقه ای استراحت فعال با 50% حداکثر سرعت بود که هر جلسه تمرین راس ساعت 6 عصر اجرا شد. از تمامی موشها پس از آخرین جلسه ی تمرینی در شرایط بیهوشی خونگیری به عمل آمد و سطوح سرمی استروژن اندازه گیری شد. تحلیل آماری متغیرها با کمک آزمون های Anova one Way و Tukey و در سطح معناداری ($P < 0.05$) در نرم افزار SPSS20 انجام شد. نتایج تحقیق، افزایش معنیدار در سطح سرمی استروژن را در گروه اماس + مکمل + تمرین نسبت به سایر گروه ها نشان داد ($P < 0.05$) بر اساس یافته ها به نظر میرسد مصرف ژل رویال همراه با تمرین تناوبی شدید (HIIT) بر افزایش معنیدار سطح سرمی استروژن، پروژسترون، تستوسترون موثر میباشد.

کلمات کلیدی:

مالتیپل اسکلروزیس، تمرین تناوبی شدید (HIIT)، استروژن، ژل رویال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954669>

