

عنوان مقاله:

طراحی و ساخت نرم افزارهای میدانی و آزمایشگاهی آمادگی قلبی-تنفسی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی فیزیولوژی ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

معرفت سیاه کوهیان - عضو هیات علمی دانشگاه محقق اردبیلی

بهمن عالی زاده - عضو هیات علمی دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف از اجرای پژوهش حاضر طراحی و ساخت نرم افزارهای آمادگی قلبی - تنفسی در قالب لوح فشرده چند رسانه ای مبتنی بر چهارچوب Multimedia به عنوان مرجع کاربردی و متعامل با کاربران مختلف می باشد. در این راستا، با استفاده از منابع داخلی و خارجی و همچنین برنامه نویسی رایانه ایی JavaScript و html با بهره گیری از نرم افزارهای Excel و Visual Basic، امکانی فراهم شده است تا نرم افزارهای مربوط به آزمونهای دویدن ۱/۵ مایل (۲۴۰۰ متر)، کوپر، راکپورت، پله کوبین، پله هاروارد، چرخ کارسنتج YMCA، نوارگردان بالک و بروس طراحی و ساخته شود. در طراحی و ساخت نرم افزارهای آمادگی قلبی-تنفسی از معادلات و هنجارهای متداول بین المللی استفاده به عمل آمد. نرم افزارهای طراحی شده، علاوه بر تعیین وضعیت آمادگی قلبی-تنفسی آزمودنی براساس سن، جنس، و عوامل ترکیب بدن، برنامه های تمرینی ویژه را با توجه به سطح آمادگی قلبی - تنفسی فرد ارائه می نماید. با استفاده از این نرم افزارهای طراحی شده، با توجه به مطالعات گسترده در کشورهای پیشرفته در خصوص طراحی و ساخت نرم افزارهای مختلف آمادگی جسمانی، یافته های پژوهش حاضر می تواند به عنوان راهکار علمی و عملی با هدف ارزشیابی صحیح و دقیق، مقایسه و اصلاح شرایط موجود و خیز به سمت شرایط مطلوب در بین اقشار مختلف کاربرد داشته باشد.

کلمات کلیدی:

نرم افزار، آمادگی قلبی-تنفسی، هنجار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954738>

