

عنوان مقاله:

مروری بر اعتیاد به بازی های اینترنتی در نوجوانان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

رضا شقاقی شهری - دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد رشته ی روانشناسی تربیتی دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

طبق تعریف دوره نوجوانی به تقریباً به محدوده سنی ۱۳ تا ۱۹ سال گفته می شود. البته باید به این نکته توجه داشت که این محدوده تقریبی است. چرا که طبق مطالعات انجام شده سن دوره نوجوانی از حدود ۱۵۰ سال پیش به این طرف به مدت ۴ سال و ۸ ماه گسترش پیدا کرده است. اعتیاد به اینترنت به شکل سوء مدیریت در استفاده از اینترنت تعریف شده که به مشکلات روحی، اجتماعی و شغلی می انجامد. لذا بررسی شیوع این اختلال منجر به اقدامات پیشگیرانه و درمان مناسب برای جلوگیری از گسترش این مشکل می شود. فرد معتاد کسی است که حداقل ۹۳ ساعت در هفته و یا ۳ ساعت در روز، وقت خود را صرف استفاده از اینترنت بکند. در کشور ما نیز آمار نشان میدهد که ایران با ۷۸ میلیون و ۸۶۲ هزار و ۲۸۹ نفر جمعیت در سال ۲۰۱۸ با ۷/۴۶ درصد میزان ضریب نفوذ، بیشترین میزان استفاده از اینترنت (۵۴/۵ درصد) را در خاورمیانه به خود اختصاص داده است. پژوهش حاضر از نوع مروری و با روش کتابخانه ای به بررسی ویژگی های دوره نوجوانی و اختلال اعتیاد به اینترنت و بازی های اینترنتی پرداخته است و در نهایت راهکار ها و توصیه هایی برای پیشگیری و کنترل اعتیاد به اینترنت عنوان شده است.

کلمات کلیدی:

نوجوانی-اعتیاد به اینترنت-بازی های اینترنتی-ضریب نفوذ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954806>

