

عنوان مقاله:

نقش روانشناسی در هوش هیجانی (هوش عاطفی)

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سمیرا منصوری خامنه - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی پیام نور گرجستان / تفلیس

خلاصه مقاله:

در دنیایی که زندگی می کنیم، اغلب هوش را به عنوان توانایی فرد برای درک مفاهیم و سرعت یادگیری آنها تعریف می کنیم؛ اما هوش تنها در این مفاهیم خلاصه نمی شود. هوش فقط یک نوع نیست؛ هوش هیجانی یا هوش عاطفی نوع دیگری از هوش است. همان طور که توانایی بیان و مدیریت احساسات فردی در زندگی امری ضروریست، توانایی درک، تشخیص و واکنش به احساسات دیگران نیز واجب و لازم است. روانشناسان که اولین متخصصان برای سنجش انواع هوش هستند، از این آگاهی به عنوان هوش هیجانی یاد می کنند و حتی برخی از کارشناسان معتقدند که این نوع از هوش می تواند از ضریب هوشی، در موفقیت کلی فرد در طول زندگی مهم تر باشد. با توجه به اهمیت این موضوع، در این مطلب تصمیم داریم تا به این سوالات پاسخ دهیم که هوش هیجانی چیست و چه تاثیری در زندگی فرد خواهد داشت؟ اگر مایلید در مورد هوش هیجانی بیشتر بدانید و آن را در خود تقویت کنید، بهترین کار مشاوره با روانشناس است. در این پژوهش نظریه هایی در باب هوش انواع هیجان های اصلی زبان های هیجانی و ریشه های تئوری هوش هیجانی و.... بررسی خواهد شد

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، روانشناس، ریشه هوش هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954899>

