

عنوان مقاله:

مروری بر کمروبی

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

رقیه حبیبی رضی آباد - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی، گرایش روانشناسی تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

در این پژوهش به بررسی کمروبی پرداخته شده است. روش انجام تحقیق در این پژوهش به صورت مروری و روش گردآوری اطلاعات با استفاده از مطالعه ی کتابخانه ای صورت گرفته است. کمروبی یک مشکل اساسی در عصر حاضر می باشد که درصد زیادی از افراد به آن دچار می شوند. کمروبی می تواند علل مختلفی نظیر ژنتیک و عوامل محیطی مانند والدین کمرو یا پرخاشگر، سبک های فرزندپروری، اطرافیان منتقد، وابستگی کمتر بین فرزند و والدین و... داشته باشد. در صورتی که کمروبی درمان نشود، آثار و نتایج زیانباری را به همراه خواهد داشت. کمروبی ممکن است منجر به اعتیاد، افسردگی، عدم اعتماد به نفس، اضطراب اجتماعی، هراس اجتماعی، عزت نفس پایین، احساس تنهایی، نداشتن مهارت های اجتماعی، عدم سازگاری و استرس شود. روش های متعددی چون آموزش مهارت های اجتماعی، روش آموزش مهارت های جرات ورزی، آموزش مهارت های مثبت اندیشی، روش بازی درمانی، روش خود آموزی کلامی مایکنبام، روش نمایش درمانی می توانند بر بهبود و رفع کمروبی موثر واقع گردند.

کلمات کلیدی:

کمروبی، درمان کمروبی، علل کمروبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954937>

