

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین خودآگاهی و خستگی عاطفی در دانشجویان شاغل دانشگاه آزاد رشت

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

ستاره تعالی پسند کودهی - دانشجوی کارشناسی پیوسته، رشته روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، گیلان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: مهارت خودآگاهی که یکی از مهمترین مهارتهای زندگی است، افراد را قادر می سازد تا بتوانند تمام ویژگی ها و صفات خود را بشناسند. ضعف در خودآگاهی سبب آسیب پذیری شغلی می شود. هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین خودآگاهی و خستگی عاطفی است. روش پژوهش: این پژوهش با مشارکت ۱۰۰ دانشجوی شاغل دانشگاه آزاد رشت در سال ۱۴۰۲ انجام شد. برای انتخاب افراد از روش نمونه گیری خوشه ای استفاده شد. ابزار جمع آوری اطلاعات به صورت پرسشنامه توزیع شد. در این پژوهش از دو پرسشنامه خودآگاهی و خستگی عاطفی استفاده شده است. داده های خام به دست آمده از ابزارهای پژوهش، با استفاده از نرم افزار آماری SPSS - ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داده که ۵۶٪ از شرکت کنندگان پسر و ۴۲٪ شرکت کنندگان دختر بوده و ۶۳٪ از افراد شرکت کننده دارای شغل آزاد و مابقی دارای شغل دولتی بودند. با توجه به ماتریس، ضرایب همبستگی پیرسون بین متغیرهای پیش بین پژوهش با خستگی عاطفی رابطه برقرار است. نتیجه گیری: نتایج طبق آزمون رگرسیون نشان داد که خودآگاهی به شکل مثبت و معنادار ($t = 0.1 / 0 > P = 60 / 63$) خستگی عاطفی را پیش بینی می کند.

کلمات کلیدی:

خودآگاهی، خستگی عاطفی، فرسودگی شغلی، دانشجویان، شاغل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954941>

