

عنوان مقاله:

مروری بر تحقیقات مرتبط با پذیرش-تعهد و درمان خوددلسوزی در زمینه افکار خودکشی در دانشجویان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سولماز قدرتی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران.

سمیه تکلوی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران.

رضا کاظمی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

خودکشی مسئله ای جدی است، بنابراین ضرورت دارد به آن پرداخته شود. این پژوهش با هدف بررسی مروری بر تحقیقات مرتبط با پذیرش-تعهد و درمان خوددلسوزی در زمینه افکار خودکشی در دانشجویان انجام شد. مقاله حاضر مروری نقلی است و با استفاده از روش کتابخانه‌ای به مطالعه انواع مقالاتی عامی و پژوهشی پرداخته است که در داخل و خارج از کشور با اتکا به مطالعات به بررسی تحقیقات مرتبط با پذیرش-تعهد و درمان خوددلسوزی در زمینه افکار خودکشی پرداخته‌اند. برای نگارش این مقاله مروری از پایگاه های اطلاعاتی google scholar برای مقالات انگلیسی و از پایگاه های مگیران، نورمگز، جهاد دانشگاهی، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی برای مقالات فارسی استفاده شد. بازه زمانی جستجو بین سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳ در نظر گرفته شد. بیشتر تحقیقات نشان دادند که درمان مبتنی بر پذیرش-تعهد و درمان خوددلسوزی در زمینه افکار خودکشی موثر بوده‌اند. لذا می توان نتیجه گرفت که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان متمرکز بر خوددلسوزی، راهبردهای درمانی موثر برای کمک به کاهش افکار خودکشی می باشند.

کلمات کلیدی:

درمان پذیرش-تعهد، درمان خوددلسوزی، افکار خودکشی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954997>

