

عنوان مقاله:

تعیین ارتباط بین فعالیت های بدنی با کیفیت زندگی و عملکرد شغلی در معلمان

محل انتشار:

فصلنامه علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دوره 2، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

امید صفری - نویسنده مسئول

سارا پورجانی گذارنارکون - همکار

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این مطالعه، بررسی ارتباط بین فعالیت های بدنی با کیفیت زندگی و عملکرد شغلی در معلمان مقطع متوسطه اول شهرستان ممسنی بود. این تحقیق بر حسب هدف، کاربردی و همچنین از نظر ماهیت و روش، توصیفی از نوع همبستگی و از لحاظ زمانی، مقطعی بود. جامعه آماری این تحقیق، تمامی معلمان مقطع متوسطه اول شهرستان ممسنی به تعداد ۳۰۳ نفر بود، که از این تعداد ۱۷۵ نفر به عنوان نمونه و به روش نمونه گیری تصادفی ساده با محقق همکاری کردند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه های استاندارد فعالیت بدنی شهلائی (۱۳۹۰)، کیفیت زندگی نصیری و همکاران (۱۳۸۵) و عملکرد شغلی پترسن و همکاران (۲۰۰۴) بود. برای توصیف داده ها از روش های آمار توصیفی و برای تجزیه استنباطی داده ها از روش های آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده شد. نتایج نشان داد که بین فعالیت های بدنی با کیفیت زندگی و عملکرد شغلی و مولفه های آنها در آزمودنی ها رابطه ی مثبت و معناداری وجود داشت و همچنین فعالیت های بدنی قابلیت پیش بین معنادار کیفیت زندگی و عملکرد شغلی آزمودنی ها را دارد.

کلمات کلیدی:

فعالیت های بدنی، کیفیت زندگی، عملکرد شغلی، معلمان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1955275>

