

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری بر میزان صمیمیت و تنظیم شناختی هیجان زوجین جوان استان قزوین

محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 13، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

زهرا رسولی - گروه روانشناسی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن تهران ایران

مینا مجتبابی - دانشیار گروه روانشناسی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن تهران ایران (نویسنده مسول)

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: مداخلات آموزشی که باهدف درمان و التیام انواع روابط انجام می شود در اکثر موارد باعث سرزندگی فردی و میان فردی زوجین شده است. به همین دلیل پژوهش حاضر با هدف اثربخشی رفتار درمانی شناختی بر صمیمیت و تنظیم شناختی هیجانی زوجین جوان شهر قزوین انجام گرفت. روش پژوهش: روش پژوهش حاضر شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون به همراه گروه کنترل است. جامعه آماری در پژوهش حاضر شامل زوج های جوان مراجعه کننده به یکی از مراکز مشاوره و روانشناسی استان قزوین بود که از بین آنها ۳۲ نفره (۱۶ نفر آزمایش و ۱۶ نفر کنترل) (متشکل از ۸ زوج) به صورت غیرتصادفی با ملاک ورود و خروج، انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه صمیمیت باگاروزی و پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارفنکی بود. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق آزمون پارامتری تحلیل کواریانس و با استفاده از نرم افزار آماری SPSS۲۲ صورت گرفت. یافته ها: مولفه های صمیمیت اجتماعی - تفریحی و صمیمیت جسمانی، اثر زوج درمانی شناختی رفتاری بر دیگر مولفه های صمیمیت زناشویی در سطح ۰/۰۱ معنادار است. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که نمرات پس آزمون به نسبت نمرات پیش آزمون در متغیر صمیمیت زناشویی و ابعاد آن و نیز متغیر تنظیم شناختی هیجان منفی و تنظیم شناختی هیجان مثبت دارای اختلاف معناداری بود که این نتایج حاکی از اثربخشی رفتار درمانی شناختی بر صمیمیت و تنظیم شناختی هیجانی زوجین داشت.

کلمات کلیدی:

تنظیم شناختی هیجان، زوج درمانی شناختی رفتاری، صمیمیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1957713>

