

عنوان مقاله:

رابطه تاب آوری و سلامت روان دانشجویان دانشگاه دولتی رشت در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

محل انتشار:

ماهنامه پایا شهر، دوره 5، شماره 58 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرناقی زاده نوحدانی - لیسانس زبان و ادبیات فارسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

فروغ مهری نیا سبینی - کارشناسی علوم حوزوی حوزه علمیه زینبیه رشت

نسیم میرزازاده اکبریور - کارشناسی ارشد ریاضی کاربردی آنالیز عددی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

فهمیه تقی نژاد - لیسانس الهیات گرایش علوم قرآن و حدیث دانشگاه پیام نور واحد بندرانزلی

عاطفه ابراهیم زاده نوحدانی ابراهیم زاده نوحدانی - ۵- لیسانس جغرافیا و برنامه ریزی روستایی دانشگاه پیام نور واحد بندر انزلی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه تاب آوری با سلامت روان دانشجویان دانشگاه دولتی رشت بود. نمونه آماری شامل ۵۶۰ نفر از دانشجویان بود که به صورت خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند ، ابزارهای پژوهش که عبارت بودند از پرسشنامه تاب آوری کونور و دیویدسون (۲۰۰۳)، و پرسشنامه سلامت روان SCL-۲۵ استفاده شد. طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. برای تحلیل داده ها از روش های آماری ضریب همبستگی ساده پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده شد. نتایج نشان داد که بین تاب آوری با سلامت روان دانشجویان رابطه مثبت معناداری وجود دارد یعنی با افزایش تاب آوری ، سلامت روان نیز افزایش می یابد. همچنین نتایج رگرسیون نشان داد بین تاب آوری و هوش معنوی بهترین پیش بینی کننده سلامت روان دانشجویان می باشد.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، هوش معنوی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1957924>

