

## عنوان مقاله:

شیوع بیماری های مزمن غیرواگیر و عوامل مرتبط با آن در سالمندان شهر شاهرود ۱۴۰۲

## محل انتشار:

مجله سالمندشناسی، دوره 8، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

مریم مرادی - Shahroud University of Medical Sciences

منصوره افضلی قربانی - Shahroud University of Medical Sciences

مریم ایمانی - Shahroud University of Medical Sciences

سلمان دلیری - Shahroud University of Medical Sciences

سارا اسلامی - Shahroud University of Medical Sciences

## خلاصه مقاله:

مقدمه: این مطالعه با هدف بررسی شیوع بیماری های مزمن غیرواگیر و عوامل مرتبط به آن در سالمندان تحت پوشش مراکز سلامت جامعه شهرستان شاهرود انجام شد. روش کار: مطالعه ی حاضر به صورت توصیفی-مقطعی بر روی سالمندان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر شاهرود انجام گردید. تعداد ۴۴۸ سالمند با روش تصادفی خوشه ای به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. پرسشنامه ها شامل اطلاعات دموگرافیک، آزمون غربالگری افسردگی سالمندان (GDS-۴)، نسخه کوتاه پرسشنامه ارزیابی وضعیت تغذیه (MNA-SF-۶) و چک لیست بیماری های مزمن بود. از آزمون های آماری، فیشر، تی تست و کای دو و برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ استفاده شد. یافته ها: میانگین سنی شرکت کنندگان مطالعه  $67.1 \pm 6.7$  بوده و ۲/۵۴ درصد از آن ها مرد بودند. شایع ترین اختلالات مزمن به ترتیب فشارخون بالا (۱/۵۵٪)، اختلالات بینایی (۴۲٪)، دیابت (۱/۳۱٪) و افسردگی (۷/۲۹٪) بود. بیماری دیابت در زنان ( $P=0.03/0$ )، افراد با تحصیلات کمتر ( $P=0.14/0$ )، کسانی که تنها زندگی میکردند ( $P=0.03/0$ )، نمایه توده بدنی بالاتر از ۲۷ ( $P=0.05/0$ )، و کسانی که در معرض خطر سوء تغذیه قرار داشتند ( $P=0.01/0$ )، بیشتر و در سالمندانی که شاغل بودند به طور معناداری کمتر بود ( $P=0.02/0$ )، نمایه توده بدنی بالا با هفت بیماری از جمله بیماری های دیابت، فشارخون بالا، بیماری های تیروئیدی، نورولوژیکی، استئوپروز، هایپرلیپیدمی و افسردگی ارتباط معنادار داشت. کفایت درآمد ماهانه تنها با یک بیماری (بیماری کبدی) و مصرف دخانیات با هیچ کدام از بیماری ها مرتبط نبود. نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای بیماری های مزمن در سالمندان و عوامل متعدد موثر بر آنها، استفاده از رویکرد چند جانبه در برنامه ریزی هایی که به منظور پیشگیری و کاهش بیماریهای مزمن و ارتقا سطح سلامت سالمندان انجام میگردد، ضروری می باشد.

## کلمات کلیدی:

Aged, chronic diseases, non-communicable diseases, elderly health, سالمندان, بیماری های مزمن, بیماری های غیرواگیر,

سلامت سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1958815>

