

عنوان مقاله:

طراحی مدل مفهومی برای تبیین روابط درمانی بین نوجوانان و درمانگران ایرانی: نظریه داده بنیاد

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش در روان درمانی کودک و نوجوان، دوره 2، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

فرناز عباس یزدیان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه خاتم، تهران، ایران

سمیه شاهمردی - استادیار گروه روان شناسی تربیتی و مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، تهران، ایران

فهیمة باهنر - دکتری مشاوره، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف شناسایی تجارب نوجوانان و درمانگران ایرانی از رابطه درمانی و واکاوی راهبردها، شرایط علی، مداخله shy­؛گر، زمینه shy­؛ای و پیامدهای رابطه درمانی انجام شد. روش ها: روش پژوهش حاضر کاربردی و از نوع کیفی نظریه داده shy­؛بنیاد می shy­؛باشد. جامعه این پژوهش شامل نوجوانان ۱۵-۱۸ ساله دارای سابقه مراجعه به روان shy­؛درمانی و درمانگران شهر تهران در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ بود. نمونه shy­؛گیری به صورت هدفمند و تا مرز اشباع نظری و نهایتا انتخاب ۱۸ نوجوان و ۷ درمانگر ادامه یافت. شرکت shy­؛کنندگان مورد مصاحبه shy­؛های نیمه ساختار یافته قرار گرفتند. به منظور تحلیل داده ها از روش تحلیل مضمون کوربین و اشتراوس (۲۰۱۴) استفاده شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل داده shy­؛ها منجر به تولید ۶ مضمون اصلی شامل چالش shy­؛های رابطه درمانی درمانگر با نوجوان، عوامل علی، عوامل زمینه shy­؛ای، عوامل مداخله گر، راهبردها و پیامدها شده است. همچنین ۱۷ مضمون محوری شامل تجارب ناخوشایند انتقال داده شده در رابطه درمانی، رابطه درمانی در زیر سایه ترس shy­؛ها و نگرانی shy­؛های شخصی، عوامل درونی، عوامل بیرونی، صلاحیت shy­؛های شخصیتی، شاخص shy­؛های ظاهری، صلاحیت های اخلاقی و علمی، عوامل کلان، عوامل خانوادگی، عوامل فرهنگی، عوامل اجتماعی، راهبردهای سوق دهنده و انگیزشی، راهبردهای انفعالی، پیامدهای تحصیلی، هیجانی، شناختی، رفتاری و ۸۹ مفهوم اولیه شد. نتیجه گیری: در مجموع نتایج این پژوهش نشان داد که میزان مطلوب بودن یا نبودن رابطه درمانی به نحوه بکارگیری راهبردهای درمانگران و صلاحیت های شخصیتی، شاخص های ظاهری و صلاحیت های اخلاقی و علمی بستگی دارد.

کلمات کلیدی:

روابط درمانی، درمانگر، نوجوانان، نظریه داده بنیاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1961702>

