

## عنوان مقاله:

بررسی نقش میانجی گری خودکارآمدی والدینی در رابطه بین تنظیم هیجانی و ناگویی هیجانی با ارتباط والد-کودک در مادران مجرد

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش در روان درمانی کودک و نوجوان، دوره 2، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

زینب اقارب پرست - کارشناسی ارشد، روان شناسی بالینی گرایش خانواده، دانشگاه غیرانتفاعی علم و فرهنگ، تهران، ایران

نازنین عابد - استادیار، گروه روان شناسی، هیات علمی گروه روان شناسی دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: تنظیم هیجانی و ناگویی هیجانی مادر در کیفیت ارتباط وی با فرزند اثر دارد. هدف پژوهش حاضر، بررسی نقش میانجی shy&گری خودکارآمدی والدینی در تنظیم هیجانی و ناگویی هیجانی با ارتباط والد-کودک در مادران مجرد بود. روش ها: پژوهش حاضر، توصیفی و از نوع همبستگی بود. بدین منظور، تعداد ۲۰۰ مادر مجرد دارای فرزند ۳-۱۶ ساله ساکن تهران در سال ۱۳۹۹، با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و پرسشنامه های ارتباط والد-کودک پیانتا (CPRS)، تنظیم هیجان گراس (ERQ)، ناگویی هیجانی تورنتو (TAS) و خودکارآمدی والدینی دومکا (PSAM) را از طریق لینک مجازی پاسخ دادند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش های همبستگی و تحلیل مسیر استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین ناگویی هیجان و ارتباط والد-کودک رابطه معنادار و غیرمستقیم وجود دارد (P<0/05). بین تنظیم هیجان با زیرمقیاس صمیمیت از ارتباط والد کودک رابطه معنادار و مستقیم و با زیرمقیاس وابستگی رابطه معنادار و غیرمستقیم وجود داشت (P<0/05). همچنین خودکارآمدی والدینی با ارتباط والد-کودک و با تنظیم هیجانی، رابطه معنادار و مستقیم و با ناگویی هیجانی رابطه معنادار و غیرمستقیم داشت و تنظیم هیجان و ناگویی هیجان با میانجی shy&گری خودکارآمدی والدینی اثر غیرمستقیم و معنادار با ارتباط والد کودک دارد. نتیجه گیری: خودکارآمدی والدینی در تنظیم هیجان و ناگویی هیجانی با ارتباط والد-کودک، نقش میانجی shy&گر دارد؛ بنابراین می توان با آموزش روش های تنظیم هیجانی و بهبود ناگویی هیجانی خصوصا به مادران مجرد که تنیدگی والدینی بیشتری را متحمل می shy&شوند، به ارتقای خودکارآمدی والدینی و ارتباط والد-کودک، کمک کرد.

## کلمات کلیدی:

تنظیم هیجانی، ناگویی هیجانی، خودکارآمدی والدین، مادران مجرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1961703>

