

عنوان مقاله:

بررسی راهکارهای ارتقای سطح اعتماد به نفس در دانش آموزان

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رقیه حاکمی - کارشناسی، آموزش ابتدایی، آذربایجان شرقی، مراغه

فریدون احمدیه - کارشناسی، الهیات فقه حقوق اسلامی، آذربایجان شرقی، مراغه

خوشقدم تارک - کارشناسی، تاریخ تمدن ملل اسلامی، آذربایجان شرقی، مراغه

خلاصه مقاله:

اهمیت افزایش اعتماد به نفس در دانش آموزان را نباید دست کم گرفت. برخی از دانش آموزان به طور طبیعی در محیط کلاس و در مدرسه اعتماد به نفس لازم را کسب می کنند، اما دانش آموزانی که اعتماد به نفس کمتری دارند، ممکن است در محیط مدرسه دچار اضطراب و ناامیدی شوند و توانایی های خود را زیر سوال ببرند. همچنین دانش آموزانی که دارای مشکلات خاص یادگیری یا مشکلات جسمی-حرکتی هستند، در کلاس درس دچار کمبود اعتماد به نفس می شوند. هنگامی که دانش آموزی اعتماد به نفس کافی دارد، به کیفیت عمل، قضاوت و توانایی های خود اعتماد دارد. همین احساس اعتماد موجب می شود تا درهای بسیاری به روی او باز شود و دانش آموز تشویق می شود تا خلاقیت خود را در انجام تکالیف درسی ابراز کند. در این مقاله چندین راهکار برای کمک به افزایش اعتماد به نفس دانش آموزان در کلاس های درس ارائه شده است. راهکارهایی عملی برای افزایش اعتماد به نفس دانش آموزان وجود دارند. یک حس سالم اعتماد به نفس به معنای داشتن دیدی متعادل نسبت به خود است تا فرد به توانایی هایش، ضمن تشخیص معایب خود، افتخار کند. دانش آموزانی که دارای حس اعتماد به نفس سالم هستند، می دانند که شایسته احترام دیگرانند. در عین حال باید در نظر داشت که اعتماد به نفس چیزی است که می تواند در طول زمان ایجاد شود و یا با توجه به عوامل متعددی، کاهش یابد. در این پژوهش به بررسی راهکارهای ارتقای سطح اعتماد به نفس در دانش آموزان پرداخته می شود.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، دانش آموز، ارتقا.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1965383>

