

عنوان مقاله:

عوامل استرس زا در دانش آموزان و راهکار های کنترل آن

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فاطمه قربانی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد داراب

سولماز فرجی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد داراب

علی اصغر عابدی - کارشناسی رشته علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز

کوثر رشید - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد داراب شیراز

مهدی مرتضوی - کارشناسی رشته علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز

خلاصه مقاله:

دانش آموزان بسیاری در دوران مدرسه استرس را تجربه می کنند. این استرس باعث افت پیشرفت تحصیلی و سایر اختلالات رفتاری می شود. از طرفی چون دانش آموز زمان زیادی را در خانواده و محیط مدرسه سپری میکند بنابراین خانواده و عوامل مدرسه نقش بسزایی در ایجاد و برطرف سازی استرس و اضطراب دانش آموز دارند. موضوع این تحقیق بررسی نقش خانواده و عوامل محیطی مدرسه در ایجاد استرس در بین دانش آموزان است در این پژوهش مورد نظر به بررسی نقش عوامل محیطی مدرسه و خانواده در ایجاد و برطرف سازی اضطراب و استرس دانش آموزان پرداخته و در پایان با ارائه راه حل های کلی در پی برطرف سازی این مشکل برآمده ایم. روش جمع آوری اطلاعات تلفیقی از روش مطالعات کتابخانه ای و دیگر منابع اطلاعاتی می باشد. شیوه ی بیان به صورت توصیفی - تحلیلی می باشد.

کلمات کلیدی:

دانش آموز، استرس، عوامل مدرسه، خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1968086>

