

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر احساس تنهایی زنان مطلقه

## محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

فاطمه زارع آکردی - کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، ساری، ایران

اصغر نوروزی - استادیار، گروه روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سوادکوه، ایران

## خلاصه مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر احساس تنهایی زنان مطلقه بود. جامعه آماری در پژوهش حاضر، شامل کلیه زنان مطلقه ۲۵ تا ۵۵ سال مراجعه کننده به مرکز مشاوره بهار در شهر ساری در نیم سال دوم ۱۴۰۲ بود. حجم نمونه آماری پژوهش طبق روش تحقیق نیمه آزمایشی (طرح پیش ازمون و پس ازمون با گروه کنترل)، ۳۰ نفر از زنان مطلقه ۲۵ تا ۵۵ سال مراجعه کننده به مرکز مشاوره بهار در شهر ساری در نیم سال دوم ۱۴۰۲ که به صورت تصادفی ساده از جامعه آماری گزینش شد. ابزار گردآوری دادهها شامل پرسشنامه احساس تنهایی راسل، پیلوا و کورتونا (۱۹۸۰) و پروتکل درمانی شناختی-رفتاری بود. تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده، به دو روش توصیفی و استنباطی از طریق نرم افزار SPSS۲۱ انجام شد. نتایج نشان داد که آموزش درمان شناختی رفتاری بر احساس تنهایی زنان مطلقه اثربخش است. با توجه به شدت اثر، آموزش درمان شناختی رفتاری بر احساس تنهایی تأثیر مثبت و معنی داری دارد.

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، احساس تنهایی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1968135>

