

عنوان مقاله:

تبع در میزان تاثیر گذاری نماز در تقویت سلامت روان و جسم از منظر قرآن

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمود انصاریان فر - دانش پژوه سطح ۳ فلسفه و کلام

احمد رضائی - دانش پژوه سطح ۴ شیعه شناسی

خلاصه مقاله:

از مهمترین امور و مسائلی که دین مبین اسلام به آن توجه و تاکید فرموده است، مساله توجه به سلامت جسمی و بهداشت روان است. و از آن جهت که دین متشکل از مجموعه قوانینی است که منطبق بر نیازهای فطری بشر است و تمامی گزاره‌های آن عقلانی و عقل پذیر است، لذا اینگونه است که سلامت روان آدمی در پرتو پابندی به آموزه های دینی تضمین می شود. این مقاله، با روش توصیفی-تحلیلی به بیان سلامت جسم از دیدگاه قرآن می پردازد؛ فلذا با بیان نمونه هایی از آیات قرآن، به اثبات این مطلب می پردازیم که قرآن، همانطور که به بعد روحی انسان اهمیت داده است، به بعد جسمانی انسان نیز اهمیت می دهد؛ چرا که قرآن کتاب وحی و متضمن سعادت بشر است و سعادت روحی انسان، در گرو جسمی سالم است. از جمله شواهدی که می توان بر تاکید قرآن برای سلامت جسمی انسان ارائه داد، گروهی از آیات هستند که به بیان انواع خوراکی های سودمند برای انسان پرداخته اند.

کلمات کلیدی:

نماز، سلامت روان، سلامت جسم، قرآن.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1968321>

