

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی رویکرد تلفیقی معنادرمانی و امیددرمانی بر سطح کورتیزول خون و اضطراب مرگ در معلمان مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مریم باقریانی نژاد - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد آیت الله کمالوند

پرینسا حاتم وند - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد آیت الله کمالوند

خلاصه مقاله:

سرطان پستان از شایع ترین سرطانها و پنجمین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان در بین زنان ایرانی است. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مبتنی بر رویکرد تلفیقی معنادرمانی و امیددرمانی بر سطح کورتیزول خون و اضطراب مرگ در زنان معلم مبتلا به سرطان پستان شهر خرم آباد می باشد. روش کار: روش پژوهش شبه تجربی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری در این پژوهش شامل کلیه معلمان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به مراکز درمانی شهرستان خرمآباد در سال ۱۴۰۲ می باشند. روش نمونه گیری در این پژوهش بدین صورت بود که از میان کلیه زنان معلم مبتلا به سرطان پستان که دارای پرونده در مراکز درمانی شهرستان خرمآباد بودند با رعایت ملاکهای ورود و خروج به صورت تصادفی ۳۰ نفر انتخاب و سپس به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) جایگزین شدند و سپس طبق شرایط یکسان و همزمان، پیش آزمون در قالب پرسشنامه اضطراب مرگ و نمونه خون از هر دو گروه آزمایش و کنترل به عمل آمد. سپس مداخله با روش رویکرد تلفیقی معنادرمانی و امیددرمانی به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای بر روی گروه آزمایش اجرا شد ولی گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. پس از اتمام جلسات درمانی رویکرد تلفیقی معنادرمانی و امیددرمانی مجدداً از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. یافته ها: نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که مداخله درمان رویکرد تلفیقی معنادرمانی و امیددرمانی بر کاهش سطح کورتیزول خون و اضطراب مرگ تاثیر معناداری داشته است (P < 0.01/0). با توجه به نتایج این مطالعه می توان گفت، مداخله رویکرد تلفیقی معنادرمانی و امیددرمانی بر کاهش سطح کورتیزول خون و اضطراب مرگ تاثیر معناداری داشته است. بنابراین پیشنهاد می شود، درمانهایی از این قبیل برای ارتقای سلامت جسمانی و روانی افراد مبتلا به سرطان پستان استفاده گردد.

کلمات کلیدی:

معنادرمانی، امیددرمانی، کورتیزول خون، اضطراب مرگ، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1968341>

