

## عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی رویکرد راه حل محور بر معنای زندگی در زنان دارای رابطه عاطفی سرد

## محل انتشار:

اولین همایش ملی خانواده آرمانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

فاطمه آل کنیر - کارشناس ارشد مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

منصور سودانی - استاد، گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش تعیین اثربخشی رویکرد راه حل محور بر معنای زندگی در زنان دارای رابطه عاطفی سرد بود. این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از لحاظ روش از نوع آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان دارای رابطه عاطفی سرد در شهر شوش در بازه زمانی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ بودند. ۳۰ زن دارای رابطه عاطفی سرد به روش نمونه گیری دردسترس به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر گروه کنترل) جایگزین شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ی معنای زندگی استگر و همکاران (۲۰۰۶) استفاده شد. شرکت کنندگان گروه آزمایش، ۸ جلسه برنامه ی راه حل محور گرانت (۲۰۱۱) را دریافت نمودند. داده ها با استفاده از روش آماری تحلیل کوواریانس، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد که فرضیه ی پژوهش مبنی بر اثربخشی رویکرد راه حل محور بر معنای زندگی در زنان دارای رابطه عاطفی سرد مورد تأیید قرار گرفته است. ( $p < 0/01$ ) بنابراین میتوان نتیجه گرفت که استفاده از برنامه ی راه حل محور میتواند موجب افزایش معنای زندگی در زنان دارای رابطه عاطفی سرد شود.

## کلمات کلیدی:

راه حل محور، معنای زندگی، زنان دارای رابطه عاطفی سرد.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1969055>

