

## عنوان مقاله:

نقش جهتگیری زندگی مثبت و منفی در پیش بینی سازگاری زناشویی زنان متأهل

## محل انتشار:

اولین همایش ملی خانواده آرمانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

مژده نعمتی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، همدان، ایران

شبنم فرجامی فر - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، همدان، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر نقش جهتگیری زندگی مثبت و منفی در پیش بینی سازگاری زناشویی زنان متأهل بود. پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی بود و از لحاظ روش، توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه ی معلمان زن متأهل شهر بروجرد در سال ۱۴۰۱ بودند که ۲۵۰ نفر از این زنان به عنوان نمونه ی آماری به صورت در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های سازگاری زناشویی اسپانیر (۱۹۷۶) و جهتگیری زندگی شیبر و کارور (۱۹۸۵) پاسخ دادند. داده ها با روش ضریب همبستگی و رگرسیون چندگانه در نرم افزار آماری SPSS ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد که بین جهتگیری مثبت با سازگاری زناشویی همبستگی مثبت و معنادار و بین جهتگیری منفی با سازگاری زناشویی همبستگی منفی و معنادار وجود دارد. بنابراین، میتوان نتیجه گرفت که جهتگیری زندگی از متغیرهای مرتبط با سازگاری زناشویی زنان متأهل میباشد که نیازمند توجه توسط مشاوران حوزه خانواده و درمانگران میباشد.

## کلمات کلیدی:

جهتگیری زندگی، سازگاری زناشویی، زنان متأهل.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1969151>

