

عنوان مقاله:

بررسی مبانی نظری خود متمایزسازی و تاثیر آن در خانواده

محل انتشار:

اولین همایش ملی خانواده آرمانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رویا ابراهیمی اسدآبادی - کارشناسی ارشد، روانشناسی تربیتی، دانشگاه یزد

حمیدرضا ابراهیمی اسدآبادی - کارشناسی ارشد، مدیریت دولتی، دانشگاه آزاد

خلاصه مقاله:

خود متمایز یافتگی را توانایی یک فرد در تفکیک احساسی و فیزیکی خود از خانواده اصلی (خانواده پدری) خود و همینطور رسیدن به استقلال عاطفی، در عین ماندن در فضا و جو عاطفی خانواده تعریف میکند. بوئن (۱۹۷۸) تمایز یافتگی را بر اساس نظریه نظامهای خانواده توصیف میکند که در آن شخص قادر است در روابطش بین کارکرد عقلانی و عاطفی خود در زمینه صمیمیت و خودمختاری، تعادل برقرار کند. بنابراین هدف پژوهش بررسی مبانی نظری خود متمایزسازی و تاثیر آن در خانواده بود. روش پژوهش مروری و از نوع کتابخانه ای بود. بررسی اسناد و مقالات معتبر نشان می دهد افراد تمایز یافته تعریف مشخصی از خود و عقایدشان دارند، آنها میتوانند مسیر و جهت خویش را در زندگی انتخاب کنند و در موقعیتهای شیدا عاطفی و هیجانی که در بسیاری از افراد منجر به بروز رفتارهای غیرارادی و گرفتن تصمیمات نافرجام میشود، کنترل خود را از دست ندهند و با در نظر گرفتن عقل و منطق، تصمیمگیری کنند. بنابراین پیشنهاد می شود به این متغیر مهم که در نظام خانواده موثر است توجه بیشتری شود.

کلمات کلیدی:

مبانی نظری، خود متمایزسازی، خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1969154>

