

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مثبت‌نگر بر سلامت معنوی آموزگاران زن

محل انتشار:

اولین همایش ملی خانواده‌آرمانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زیبا کریمی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران.

ثنا نوری مقدم - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران.

بهمن کرد تمینی - دانشیار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مثبت‌نگر بر سلامت معنوی آموزگاران زن بوده است. طرح پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه‌ی پژوهش شامل دبیران زن متوسطه دوم شهرستان اصفهان بودند که از طریق نمونه‌گیری در دسترس مبتنی برهدف، ۳۰ نفر از افراد انتخاب گردیده و به روش تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل (۱۵ نفر در هر گروه) گمارده شدند. پرسشنامه سلامت معنوی در دو مرحله‌ی پیش‌آزمون و پس‌آزمون در گروه آزمایش و کنترل صورت گرفت. جهت آزمون فرضیه پژوهش از تحلیل کواریانس تک متغیره (آنکوا) استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که درمان مثبت‌نگر بر افزایش سلامت معنوی به طور معناداری موثر می‌باشد.

کلمات کلیدی:

درمان مثبت‌نگر، سلامت معنوی، آموزگاران زن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1969174>

