

عنوان مقاله:

بررسی اضطراب ریاضی در دانش آموزان مقاطع مختلف

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات خانواده و مدرسه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

محمدعلی چلداوی - دانشجوی آموزش ریاضی دانشگاه فرهنگیان پردیس حضرت رسول اکرم (ص) اهواز

بتول چلداوی - دانشجوی کارشناسی پیوسته مهندسی دریا دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر

علی شویعی نژاد - دانشجوی آموزش ریاضی دانشگاه فرهنگیان پردیس حضرت رسول اکرم (ص) اهواز

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر به بررسی اضطراب ریاضی در دانش آموزان مقاطع مختلف پرداخته است. استرس امتحان پدیده ای که بسیاری از افراد آن را تجربه کرده و یا می کنند. جالب است بدانید، کمی مضطرب بودن می تواند به شما کمک کند بهترین عملکرد خود را در امتحان داشته باشید. استرس با اضطراب زمانی به عنوان اضطراب امتحان شناخته می شوند که، سطح نگرانی به نقطه ای بیش از حد مشخص می رسد و در نتیجه عملاً باعث اختلال در عملکرد فرد در امتحان می شود. تاثیر مخربی که اضطراب امتحان روی پیشرفت تحصیلی و روحیه دانش آموز می گذارد، صدمه ای واحد نیست، بلکه خسارات جسمانی، روانی، تحصیلی و اقتصادی ناشی از اضطراب امتحان، با تاثیری که روی نظام آموزش جامعه می گذارد موجب ضعف نظام آموزشی و مانع پیشبرد اهداف آموزش می گردد. بنابراین لزوم کمک رسانی به دانش آموزانی که دچار چنین مشکلی هستند احساس می گردد. در این حوزه جهت کاهش و از میان بردن اضطراب امتحان، روش ها و تکنیک هایی وجود دارد که با توجه به مسئله و نیاز هر دانش آموز در مراکز مشاوره توسط روان درمانگر یا مشاور، به کار گرفته می شوند با این حال، وقتی زمان آزمون فرا می رسد، آنقدر عصبی و نگران می شوید که پاسخ های ساده ترین سوال ها را هم فراموش می کنید. اگر این تجربه برای شما آشنا به نظر می رسد، پس به احتمال خیلی قوی اضطراب امتحان را تجربه کرده اید. اضطراب امتحان یک وضعیت روانشناختی است که در آن افراد در موقعیت های آزمایش، پریشانی و اضطراب شدیدی را تجربه می کنند. بسیاری از افراد درجانی از اضطراب و استرس را قبل و در حین امتحان تجربه می کنند، استرس امتحان در واقع می تواند یادگیری را مختل کند و به عملکرد در امتحان آسیب برساند. اضطراب امتحان نوعی اضطراب عملکردی است. در شرایطی که فشار بر روی فرد زیاد است و عملکرد خوب قابل اهمیت است، افراد ممکن است چنان مضطرب شوند که در واقع نتوانند بهترین عملکرد خود را داشته باشند

کلمات کلیدی:

اضطراب، ریاضی، استرس، امتحان، عملکرد، روانشناختی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1969379>

