

## عنوان مقاله:

بررسی اهمیت انجام فعالیت های تربیت بدنی در عملکرد تحصیلی در دانش آموزان دوران ابتدایی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

مسلم قاسمی فرد - کارشناسی ارشد، تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی محض، دانشگاه واحد مازندران اداره آموزش و پرورش استان فارس، شهرستان داراب، آموزشگاه شهید مدنی

## خلاصه مقاله:

این مقاله به طور جامع و دقیق اهمیت و تاثیر ورزش بر رشد مغزی، عملکرد شناختی، و سلامت دانش آموزان را مورد بررسی قرار می دهد. ورزش و فعالیت بدنی نقش بسیار مهمی در بهبود سلامت روانی و جسمی افراد دارد و می تواند بهبود عملکرد تحصیلی و توانمندی شناختی آن ها را تقویت کند. همچنین، اهمیت ورزش در زندگی روزمره افراد در دنیای امروز که به تکنولوژی های مدرن متکی شده است، نیاز به توجه به فعالیت بدنی و ورزش برای حفظ سلامتی و بهبود عملکرد تحصیلی آن ها را تاکید شده است. این مقاله به وضوح نشان می دهد که ورزش و فعالیت بدنی نه تنها برای جلوگیری از بیماری ها و مشکلات جسمی اهمیت دارد، بلکه تاثیر بسزایی در بهبود عملکرد تحصیلی و توانایی شناختی دانش آموزان دارد. از این رو، توجه به ورزش و فعالیت بدنی در مدارس و برنامه های آموزشی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. این مقاله به طور کامل به تاثیر زنگ ورزش و فعالیت بدنی بر عملکرد تحصیلی دانش آموزان در مقطع ابتدایی پرداخته و اهمیت این موضوع را برجسته کرده است.

## کلمات کلیدی:

اهمیت، تربیت بدنی، عملکرد تحصیلی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1969394>

