

عنوان مقاله:

تجزیه و تحلیل عملکرد اعتماد به نفس دانش آموزان در رشد تحصیلی آنها

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی افق های نوین در آموزش و پرورش در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زیبا ولی زاده گوگ تپه - دانش آموخته ی کارشناسی آموزش ابتدایی

رویا مهاجری - دانش آموخته ی کارشناسی آموزش ابتدایی

سولماز حاجی ترابی - دانش آموخته ی کارشناسی مشاوره و راهنمایی

مقصود پناهی - دانش آموخته ی کارشناسی آموزش ابتدایی

خلاصه مقاله:

اعتماد به نفس، یکی از مهم ترین ویژگی هایی است که افراد باید برای رسیدن به موفقیت دارا باشند و هر طور که شده، آن را در وجود خود تقویت کنند. اعتماد به نفس در کودکان یعنی اینکه: برای پیشرفت و موفقیت در زندگی، کودکان باید به توانایی های خود اعتماد داشته و در عین حال بدانند اگر در کاری موفق نشوند، نباید امید خود را از دست بدهند و با کسب تجربه و تسلط می توانند از عهده آن بربایند. بالا بردن اعتماد به نفس کودک، تفاوت بزرگی را در زندگی او ایجاد خواهد کرد. اعتماد به نفس یک احساس درونی است که در آن فرد از توانایی ها، مهارت ها، ارزشمندی و قابلیت های خود باخبر است. این احساس به او این امکان را می دهد که به طور مثبت با چالش ها، وظایف و رویداد های مختلف زندگی مواجه شود و از طریق مواجهه با آن ها به رشد و پیشرفت برسد. انسان باید توانایی هایی که خداوند به او هدیه داده است را بشناسد و باور داشته باشد که می تواند با اعتماد به نفس بر مشکلات و حوادث پیروز شود. اگر انسان اعتماد به نفس نداشته باشد، هنگام روبه رو شدن با مشکلات در بن بست گفتار می شود که زندگی اش را تحت تاثیر قرار خواهد داد؛ این موضوع برای دانش آموزان در مدرسه نیز اتفاق می افتد. حسی که دانش آموزان نسبت به خودشان دارند می تواند بر زندگی شخصی و پیشرفت تحصیلی آن ها تاثیر زیادی داشته باشد. اعتماد به نفس در دانش آموزان به والدین، معلمان و سایر افراد مهم زندگی دانش آموز بستگی دارد؛ چرا که این افراد بر نظری که دانش آموزان نسبت به خودشان و احساساتشان دارند تاثیرگذار هستند. انتقادات و تشویق های خانواده و دوستان از دانش آموز است که اعتماد به نفس او را می سازد. دوران دانش آموزی و مدرسه، یکی از تاثیرگذارترین دوره های زندگی هر فردی محسوب می شود. بسیاری از مهارت های افراد، در همین دوران شکل گرفته و به مرور زمان تکمیل می شوند. یکی از مشکلاتی که والدین به طور مداوم با آن درگیر هستند، مساله عدم اعتماد به نفس فرزندان آن ها در زمان مدرسه و دانش آموزی است.

کلمات کلیدی:

تحلیل، دانش آموز، رشد، تاثیر، اعتماد به نفس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1969470>

