

عنوان مقاله:

نقش بهداشت روانی در فرسودگی شغلی کارکنان

محل انتشار:

نخستین همایش ملی مدیریت پویا، اقتصاد دانش بنیان (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نجمه مهدی بیگی - استادیار، گروه مدیریت دولتی، دانشگاه ولایت، ایرانشهر، ایران

مسعود دهقانی - استادیار، گروه مدیریت دولتی، دانشگاه ولایت، ایرانشهر، ایران

خلاصه مقاله:

فرسودگی شغلی یک نوع فرسودگی روانی است که توأم با فشارهای روانی یا استرس های مربوط به شغل و محیط کار است و در تمام مشاغل قابل مشاهده است. علاوه بر آن تامین و اعتلای بهداشت روانی کارکنان از جمله اصولی است که در سازمانها بایستی مورد توجه قرار گیرد. بنابراین پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش بهداشت روانی در فرسودگی شغلی کارکنان شکل گرفت. پژوهش از نوع پژوهشهای توصیفی-همبستگی است که با رویکرد کمی انجام شده است. کارکنان سازمان تامین اجتماعی استان سیستان و بلوچستان، جامعه آماری پژوهش را تشکیل دادند که به روش تصادفی ۱۸۱ نفر از آنها به عنوان اعضای نمونه آماری انتخاب شدند. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه ها به تایید خبرگان رسید و پایایی آنها نیز بر اساس ضریب آلفای کرونباخ مورد تایید قرار گرفت. به منظور جمع آوری داده های مورد نیاز از پرسشنامه فرسودگی شغلی ساعتچی (۱۳۹۱) و پرسشنامه بهداشت روانی شاه محمدی (۱۳۷۲) استفاده گردید. تجزیه و تحلیل داده ها در محیط نرم افزاری SPSS و توسط آزمون همبستگی پیرسون صورت گرفت. نتایج نشان داد که بهداشت روانی نقشی معنادار و غیرمستقیم در فرسودگی شغلی کارکنان دارد. بعلاوه، ابعاد بهداشت روانی یعنی نشانه جسمانی، اضطراب و بیخوابی، اختلال در عملکرد اجتماعی و افسردگی نقشی معنادار و مستقیم در فرسودگی شغلی کارکنان دارند. در نهایت راسخای نتایج حاصل شده، پیشنهاداتی کاربردی ارائه گردید.

کلمات کلیدی:

بهداشت روانی، فرسودگی شغلی، سازمان تامین اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1970255>

