

عنوان مقاله:

رفع مشکلات کمروبی و عدم اعتماد به نفس دانش آموزان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی معلمان برتر و مدارس پیشرو در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم دشوارگر - آموزگار ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان میاندوآب

مهناز ملکی - آموزگار ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان میاندوآب

شهین حامد - آموزگار ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان میاندوآب

الهام بابره - آموزگار ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان میاندوآب

لیلا ساعی - آموزگار ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان میاندوآب

صغری فردوسی - آموزگار ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان میاندوآب

خلاصه مقاله:

یکی از دلایل عمده بسیاری از اختلالات رفتاری و شخصیتی در کودکان و نوجوانان، ضعف در اعتماد به نفس و احساس خودارزشمندی (عزت نفس) است. بنابراین امروزه در اصلاح و درمان بسیاری از این اختلالات، پرورش و تقویت احساس اعتماد به نفس و مهارت‌های فردی و اجتماعی آنان، نقش بسزایی ایفا می‌کند. شروع مدرسه زمان خوبی برای تقویت اعتماد به نفس است. زمانی که قصد داریم به فرزندان بیاموزیم چه اهدافی را در زندگی داشته باشد و برای رسیدن به آن‌ها چگونه تلاش کند، باید احساساتی را که باعث تقویت تفکرات منفی در آن‌ها می‌شود کاهش دهیم. به این منظور باید باورها و توقعات سختی که از خود دارد و باعث ضعیف شدن اعتماد به نفسی شود و به آن شدت می‌بخشد را تغییر دهیم. یکی از دلایل عدم یادگیری در کودکان، ضعف در اعتماد به نفس است و این رابطه مستقیمی با چگونگی نگرش فرد نسبت به خود دارد. درمان آن بدون توجه به اصول و روش‌های تقویت اعتماد به نفس انجام نمی‌پذیرد. مقاله حاضر از نوع توصیفی، تحلیلی می‌باشد که با استناد به منابع اسنادی و کتابخانه ای انجام شده است.

کلمات کلیدی:

کمروبی-اعتماد به نفس-دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1972682>

