

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر آسیب بر مقابله فعال و امید کودکان دختر بدسرپرست

محل انتشار:

نشریه پرستاری کودکان، دوره 10، شماره 3 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مایدی وطنی - Msc Student of Cilinical Psychology, Department of Psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

منصوره بهرامی پور اصفهانی - Assistant Professor, Department of Psychology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: رویکرد شناختی-رفتاری متمرکز بر آسیب از جمله رویکردهایی است که برای تغییر هیجان‌ها و رفتارهای مشکل‌زای ناشی از تجارب دردناک استفاده می‌شود. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر آسیب بر مقابله فعال و امید کودکان ۹-۱۲ ساله دختر بدسرپرست بود. روش: روش پژوهش به شیوه‌ی نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون-پیگیری با گروه کنترل اجرا شد. جامعه‌ی آماری پژوهش شامل کودکان دختر بدسرپرست ساکن مراکز شبانه‌روزی شهر اصفهان بود که به منظور اجرای پژوهش، از طریق فراخوان عمومی در مرکز شبانه‌روزی بهزیستی ۴۰ نفر که تمایل به شرکت در طرح را داشتند به صورت در دسترس انتخاب شدند. سپس به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و کنترل (۲۰ نفر) گمارده شدند. پرسشنامه‌های امید به زندگی کودکان اشنايدر (۱۹۹۵) به عنوان پیش‌آزمون اجرا و سپس گروه آزمایش تحت ۱۰ جلسه (به صورت هفته‌ای یک جلسه ۴۵ دقیقه‌ای) قرار گرفتند و پس از اتمام درمان پس‌آزمون و پس از ۴۵ روز پیگیری، برای هر دو گروه اجرا شد. یافته‌ها: برای تحلیل نتایج از آزمون تحلیل واریانس مکرر در نرم افزار SPSS-۲۳ استفاده شد. نتایج نشان داد که درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر آسیب در افزایش مقابله فعال و امید به زندگی شرکت‌کنندگان تاثیر معناداری داشته است ($p < 0/05$). نتیجه‌گیری: بنابر نتایج تحقیق انجام شده می‌توان درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر آسیب را بعنوان یکی از رویکردهای جدید جهت افزایش امید روانشناختی دختران کودک بدسرپرست با اثرات نسبتاً پایدار، برای افزایش مهارت‌های مقابله‌ای در مراکز وابسته به بهزیستی به کاربرد.

کلمات کلیدی:

TF-CBT, Active Coping, Life Expectancy, Orphan, درمان شناختی-رفتاری, مقابله فعال, امید, بدسرپرست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1973394>

