

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان ترکیبی اکت و شفقت بر تمایل به بخشودگی در زنان قربانی خیانت همسر در شهر اصفهان

## محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

ریحانه شجاعی جشوقانی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

مریم دهقانی - کارشناسی ارشد رشته روانشناسی / گرایش شخصیت / آزاد خمینی شهر

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر درمان ترکیبی پذیرش و تعهد و شفقت درمانی بر تمایل به بخشودگی در زنان قربانی خیانت همسر شهر اصفهان انجام شد. بدین منظور نمونه‌ها به روش هدفمند از بین جامعه که زنان قربانی خیانت همسر مراجعه کننده به مراکز مشاوره بودند انتخاب شد و سپس به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. پرسشنامه‌های و تمایل به بخشودگی هارتلند (۲۰۰۵) بر روی هر دو گروه اجرا شد. گروه آزمایش تحت درمان ترکیبی پذیرش و تعهد (برگرفته از کتاب بنت و الیور، ۲۰۰۹) و شفقت درمانی (برگرفته از کتاب کولتز، ۲۰۱۸) بر اساس کار پژوهشی اسداللهی، نشاط دوست، عابدی و افشار (۱۳۹۹) طی ۱۴ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای به صورت گروهی قرار گرفت و گروه کنترل هیچ درمانی را دریافت نکرد. پس از پایان جلسات آموزشی گروه آزمایش، هر دو گروه مجدداً پرسشنامه‌ها را تکمیل کردند. در نهایت اطلاعات جمع‌آوری شده توسط نرم افزار SPSS و با استفاده از روش‌های آماری کوواریانس چندمتغیره تجزیه و تحلیل شد. نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد که درمان ترکیبی پذیرش و تعهد و شفقت درمانی تمایل به بخشودگی ( $F = 0.9/16$ ) زنان قربانی خیانت همسر شهر اصفهان اثرگذار است. همچنین سایر نتایج نشان تاثیر درمان ترکیبی پذیرش و تعهد و شفقت درمانی بر ابعاد تمایل به بخشودگی (خودبخشی  $(\alpha = 52/0)$ ، دیگر بخششی  $(\alpha = 49/0)$  و موقعیت بخششی  $(\alpha = 48/0)$ ) تایید کرد.

## کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد، شفقت درمانی، تمایل به بخشودگی، خیانت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1974050>

