

عنوان مقاله:

نقش پارک ها و فضای سبز در بهبود کیفیت زندگی شهرنشینی

محل انتشار:

هشتمین همایش بین المللی عمران، معماری و شهر سبز پایدار (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سعید میرزاعلی - کارشناس مدیریت دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول

عباس قاسمی نژاد - کارشناسی علوم گیاهی دانشگاه آزاد گرگان

علی کوه نشین - کارشناسی ارشد عمران دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزاد شهر

خلاصه مقاله:

در دنیایی پر از تکنولوژی و ساختمان های بلند، فضای سبز و پارک ها به عنوان جایگاه هایی برای استراحت و آرامش، برای افرادی که در شهر زندگی می کنند، بسیار مهم هستند. فضاهای سبز به عنوان منابعی برای ترفیع حالت روحی و کاهش استرس نیز شناخته شده اند. تحقیقات نشان میدهد که مکالمه با طبیعت و حضور در محیطهای سبز میتواند استرس را کاهش داده و به افزایش حالت آرامش و خوشحالی کمک کند. فضاهای سبز به مردم فرصت میدهند تا از زندگی در میان طبیعت لذت ببرند و رفت و آمد خود را از فضای پرسر و صدا به فضای آرام و آراسته تغییر دهند. همچنین، پارکها و فضاهای سبز میتوانند به بهبود کیفیت هوای شهر کمک کنند. درختان و گیاهان در فضاهای سبز از دیاکسید کربن جذب میکنند و اکسیژن را آزاد میکنند، همچنین ترمزگازهای آلاینده را جذب و تخریب میکنند. این عملکرد گیاهان به نفع کاهش آلودگی هوا و بهبود کیفیت هوای شهر ما میباشد. اما آیا شما می دانید که فضای سبز و پارک ها چگونه می توانند بر کیفیت زندگی شهروندان تاثیرگذار باشند؟

کلمات کلیدی:

فضای سبز، بهبود زندگی، خدمات شهری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1975375>

