

عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر سلامت روان دانش آموزان

محل انتشار:

پژوهشنامه مطالعات راهبردی در علوم انسانی و اسلامی، دوره 5، شماره 57 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه عباسی جوبنسائی - کارشناسی مهندسی مواد و متالورژی

زهرا عابدی - کارشناسی مهندسی مواد

خلاصه مقاله:

عوامل موثر بر سلامت روان دانش آموزان شامل چندین عامل می شوند. این عوامل شامل محیط خانواده، محیط مدرسه، روابط اجتماعی، فشارهای تحصیلی، سبک زندگی، سطح استرس، سازماندهی زمان، و استفاده از روش های مدیریت استرس می باشند. عواملی مانند حمایت از خانواده و مدرسه، ارتباطات بهبود یافته با همکلاسی ها و دیگران، فضای مدرن و پویا در محیط آموزشی، احساس کنترل بر زمان و کارها، مشارکت در فعالیت های تفریحی و ورزشی، و آموزش راهکارهای مقابله با استرس می تواند به بهبود سلامت روان دانش آموزان کمک کند. در کل، توجه به این عوامل و ارتقاء آگاهی درباره سلامت روان می تواند به بهبود کیفیت زندگی و عملکرد تحصیلی دانش آموزان کمک کند.

کلمات کلیدی:

دانش آموز، معلم، مدرسه، سلامت روان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1976150>

