

عنوان مقاله:

تاثیر استفاده از رسانه های اجتماعی بر رضایت از زندگی و هوش هیجانی در میان نوجوانان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه مقدسی فرد - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه

ناهید رشتی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه

عین اله طیموری فرد - روانشناس، استاد دانشگاه مشاور مدارس، عضو نظام روانشناسی و مشاوره ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش از لحاظ هدف تحقیقات کاربردی است و از آنجایی که به دنبال بررسی بین متغیرهای (استفاده از رسانه های اجتماعی بر رضایت و هوش هیجانی) هستیم؛ تحقیق از لحاظ شیوه اجرا جزء تحقیقات توصیفی - همبستگی خواهد بود. نمونه مورد پژوهش بر اساس روش نمونه گیری تصادفی ساده ۳۰ نفر از جوانان منطقه ۱ شهر ساوه انتخاب شد. جهت جمع آوری اطلاعات این پژوهش از روش های مطالعه کتابخانه ای به منظور گردآوری مبانی نظری و پیشینه تجربی پژوهش استفاده شده است. جهت جمع آوری داده های مورد نیاز از نمونه مورد مطالعه از روش جمع آوری اطلاعات با استفاده از پرسشنامه شبکه ها و رسانه های اجتماعی جهانی (۱۳۹۷)، پرسشنامه رضایت از زندگی داینر، ایمونز، لارسن و گریفین (۱۹۸۵) و پرسشنامه هوش هیجانی گلمن (۲۰۲۳) می باشد. روایی پرسشنامه ها از طریق مطالعه و اظهار نظر استاد راهنما انجام شد و مورد تایید قرار گرفت. برای سنجش پایایی پرسشنامه ها از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شده است. ضریب پایایی محاسبه شده از طریق روش آلفای کرونباخ به ترتیب پرسشنامه ۰/۸۲، ۰/۸۰ و ۰/۹۰ گزارش شد. با توجه به این که میزان پایایی هر یک از متغیرها از ۰/۷ بیشتر است و پایایی کل نیز از ۰/۷ بیشتر است؛ لذا پایایی پرسشنامه ها مورد تایید می باشد. پس از گردآوری اطلاعات به منظور تجزیه و تحلی داده ها و یافته های پژوهش از بررسی فرضیه های پژوهش در دو سطح آمار توصیفی و آمار استنباطی و از نرم افزار SPSS۲۰ استفاده گردید. نتایج نشان داد استفاده از رسانه های اجتماعی بر رضایت از زندگی و هوش هیجانی نوجوانان تاثیر دارد و از طریق استفاده از رسانه های اجتماعی میتوان میزان هوش هیجانی و رضایتمندی از زندگی را در بین نوجوانان پیش بینی کرد.

کلمات کلیدی:

استفاده از رسانه های اجتماعی، هوش هیجانی، رضایت از زندگی، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1978806>

