

عنوان مقاله:

رابطه اعتیاد به اینترنت با افسردگی در دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حسین درستکارمقدم - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان

فاطمه اله یاری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

فاطمه بیدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

خلاصه مقاله:

اعتیاد به اینترنت یکی از مشکلات همراه با پیشرفت تکنولوژی است که بر سلامت روانی افراد تاثیر می گذارد. از این رو این پژوهشهدف بررسی ارتباط بین اعتیاد به اینترنت و افسردگی در میان دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد واحد علوم تحقیقات در سال ۱۴۰۱ انجام شد. این مطالعه توصیفی تحلیلی بر روی ۳۵۹ نفر دانشجویان مقطع کارشناسی با استفاده از روش نمونه گیری دردسترس انجام شد. در این پژوهش از پرسشنامه های اعتیاد به اینترنت یانگ و افسردگی بک استفاده شد و داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS۲۲ تجزیه و تحلیل شد. ۲۴.۵ درصد از شرکت کنندگان متاهل و ۷۵.۵ درصد مجرد بودند. میانگین نمره اعتیاد به اینترنت در دانشجویان ۸۱.۱ و همچنین میانگین نمره افسردگی در بین آنها ۴۹.۸ بود. همچنین در این پژوهش شاهد ارتباط معنی دار بیناعتیاد به اینترنت و افسردگی بودیم. ($p < 0.001$). با توجه به نتایج پژوهش و شیوع اعتیاد به اینترنت در بین دانشجویان و ارتباطمعنی دار بین اعتیاد به اینترنت و افسردگی، باید برنامه ریزی های لازم به منظور پیشگیری از این مشکل انجام شود.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1978828>

