

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر استرس و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به دیابت (مرور مطالعات انجام شده)

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

محمد شب خیز - دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قم

خلاصه مقاله:

روش پژوهش حاضر مروری (توصیفی) با استفاده از روش سیستماتیک بود. جستجوی ادبیات در پایگاه های داده دیجیتال داخلی و خارجی با کلیدواژه های درمان شناختی رفتاری و استرس و بیماران دیابتی با هم و درمان شناختی رفتاری و استرس و بیماران دیابتی به صورت جداگانه صورت گرفت. کلیه پژوهش ها ابتدا به صورت جداگانه دانه شدند و چکیده پژوهش های داخلی و خارجی مورد مطالعه قرار گرفتند و مرتبط ترین مطالعات انتخاب شدند. در نهایت پژوهش های انتخاب شده از جنبه های مختلف مورد تجزیه و برای تحلیل نهایی انتخاب شدند. از منظر سال انتشار مقالات بیشترین تعداد مقالات برای سال ۱۴۰۱ و ۱۳۹۹ با تعداد ۳ مقاله، ۲۰۲۳ با ۲ مقاله و ۱۴۰۰ نیز با ۲ مقاله در رتبه دوم بودند و در سال های ۲۰۲۲، ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ نیز تعداد ۱ مقاله با متغیرهای استرس و کیفیت زندگی در بیماران دیابتی انجام شده است. از منظر متغیرهای همایند نتایج نشان داد که بیشترین متغیر بررسی شده و همایند با استرس و کیفیت زندگی بیماران دیابتی به ترتیب اضطراب و افسردگی است. نتیجه کلیه مطالعات نشان داد که درمان شناختی رفتاری بر استرس و کیفیت زندگی بیماران دیابت تاثیرگذار است. اما برخی مطالعات نشان دادند که درمان دیگر اثربخشی بیشتری نسبت به درمان شناختی رفتاری علی الخصوص در حوزه کیفیت زندگی دارند.

کلمات کلیدی:

استرس، کیفیت زندگی، دیابت، درمان شناختی رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1979070>

