

عنوان مقاله:

چگونه توانستم مشکل اضطراب یکی از دانش آموزان پایه دهم را در زنگ ورزش کاهش دهم؟

محل انتشار:

هشتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

پرینان عبدالله پور - دانشجوی کارشناسی رشته تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان واحد اروند آبادان، ایران

محمد مکنونی - مدرس گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان واحد اروند آبادان، ایران

خلاصه مقاله:

مشکلات اضطرابی متداول ترین و شایع ترین مشکلات روانی هستند که از اوایل دوران کودکی و نوجوانی شروع شده و به شکل های مختلف نمایان می شوند و می توانند تا دوران بزرگسالی به صورت مزمن ادامه پیدا کنند. دانش آموزان به دلیل نقش مهمی که در اداره آینده کشور به عهده دارند و مدیران اصلی در اداره آینده کشور خواهند بود اضطراب یا استرس یکی از عوامل افت تحصیلی دانش آموزان نیز محسوب می شود. بنابراین سلامت جسم و روان آن ها با سلامت جامعه ی آینده ی کشور ارتباط مستقیم دارد. هدف از این پژوهش بررسی دلایل ایجاد اضطراب در دانش آموزان و یافتن راه حل یا کاهش این مسئله است. پژوهش مورد نظر از نوع کیفی و با روش اقدام پژوهش انجام شده است. جهت جمع آوری اطلاعات از مصاحبه ی نیمه ساختار یافته، مشاهده و مطالعه ی منابع علمی مرتبط استفاده شده است. پژوهش نشان داده که همکاری خانواده و تلاش های خود معلم نقش بسزایی در کاهش اضطراب دانش آموزان دارد

کلمات کلیدی:

اضطراب، دانش آموزان، مدرسه، دوران کودکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1981906>

