

## عنوان مقاله:

بررسی میزان اثربخشی تزریق کورتیکواستروئید داخل غلاف تاندون خم کننده با هدایت سونوگرافی در درمان بیماری شست ماشه ای

## محل انتشار:

مجله جراحی استخوان و مفاصل ایران، دوره 9، شماره 4 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

Mohsen Mardani-Kivi - دانشگاه علوم پزشکی گیلان

Farivar A Lahiji - دانشگاه علوم پزشکی گیلان

Farivar A Lahiji - دانشگاه علوم پزشکی گیلان

Ali Babaei Jandaghi - دانشگاه علوم پزشکی گیلان

Khashayar Saheb-Ekhtiari - دانشگاه علوم پزشکی گیلان

Keyvan Hashemi-Motlagh - دانشگاه علوم پزشکی گیلان

## خلاصه مقاله:

پیش زمینه: گیرافتادن تاندون خم کننده پولیبیس لونگوس در محل پولی A1 شایع ترین علت ایجاد علایمی چون گیرکردن و درد در هنگام خم و راست کردن شست است که به آن شست ماشه ای گفته می شود. هدف از این مطالعه، تعیین میزان اثربخشی تزریق کورتیکواستروئید به درون غلاف تاندون با هدایت سونوگرافی برای درمان این بیماری بود. مواد و روش ها: در یک مطالعه آینده نگر ۱۰۴ بیمار (۷ مرد و ۹۷ زن، ۱۱۲ شست ماشه ای) با تشخیص بالینی «شست ماشه ای» در یک مرکز درمانی در شهر رشت طی ۲ سال تحت تزریق کورتیکواستروئید با هدایت التراسوند قرار گرفتند. میانگین سنی بیماران ۶۳/۷ ± ۱۱/۵۲ سال بود. روند بهبودی بیماران با رتبه بندی سیستم «کوئینل» پیش از تزریق و پس از آن در ۵ مقطع (۳ و ۶ هفته، ۳ و ۶ و ۱۲ ماه) بررسی شد. یافته ها: در طول یک سال پس از تزریق اول از ۱۱۲ شست، ۱۵ مورد (۱۳/۴٪) به تزریق مجدد و/ یا جراحی نیاز پیدا کردند که در ۱۲ مورد (۸۰٪) تزریق مجدد، در ۲ مورد جراحی و در ۱ مورد ابتدا تزریق مجدد و سپس به دلیل عدم بهبودی، جراحی صورت گرفت. کاهش رتبه کوئینل در تمامی شست ها پس از تزریق از نظر آماری معنادار بود (p=۰۰۰۱/۰). در پایان یک سال پس از تزریق ۱۱۱ شست (۹۹/۱٪) کاملاً بدون علامت بودند. نتیجه گیری: تزریق کورتیکواستروئید داخل غلاف تاندون خم کننده انگشت شست با هدایت التراسوند روش موثری در درمان بیماری شست ماشه ای است و نیاز به انجام عمل جراحی را کاهش می دهد.

## کلمات کلیدی:

فراصوت نگاری، اختلال انگشت ماشه ای، تزریق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1983617>

