

## عنوان مقاله:

مروری بر آسیب های شبکه های اجتماعی برای دانش آموزان و روش های پیشگیری از آن

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پرورش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

صدیقه شمسی - کارشناسی مشاوره دانشگاه پیام نور لنده

سکینه پنهایی زاده - کارشناسی روانشناسی دانشگاه یاسوج

فردین رهبانی - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان یاسوج

## خلاصه مقاله:

شبکه های اجتماعی در سال های اخیر به بخش جدایی ناپذیری از زندگی بشر، به ویژه دانش آموزان، تبدیل شده اند. در حالی که این پلتفرم ها مزایای فراوانی مانند ارتباط با دیگران، به اشتراک گذاری اطلاعات و سرگرمی را ارائه می دهند، استفاده بیش از حد و بدون برنامه ریزی از آن ها می تواند پیامدهای منفی به همراه داشته باشد. آسیب های شبکه های اجتماعی برای دانش آموزان طیف گسترده ای را شامل می شود که از افت تحصیلی و مشکلات روحی و روانی تا خطرات سایبری و سوءاستفاده آنلاین را در بر می گیرد. اعتیاد به شبکه های اجتماعی، کمبود خواب، اضطراب، افسردگی، و تمایل به مقایسه خود با دیگران از جمله این آسیب ها هستند. با توجه به فراگیری استفاده از شبکه های اجتماعی در بین دانش آموزان و تأثیرات مخربی که می تواند بر سلامت روان، تحصیل و روابط اجتماعی آن ها بگذارد، بررسی و ارائه راهکارهای پیشگیرانه برای این معضل از اهمیت بالایی برخوردار است. تحقیقات نشان داده اند که استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی می تواند منجر به افت تحصیلی، مشکلات روحی و روانی، سوءاستفاده آنلاین و خطرات سایبری برای دانش آموزان شود.

## کلمات کلیدی:

شبکه های اجتماعی، دانش آموزان، آسیب، پیشگیری، آموزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1983922>

