

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین سلامت روان با خودکنترلی و رضایت از زندگی در دانش آموزان

محل انتشار:

ششمین همایش ملی فناوریهای نوین در علوم انسانی، مدیریت و بازاریابی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فهیمة بیدمشکی یزدی - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی آموزشی دانشگاه آزاد اردکان و معاون آموزشی دوره‌های ابتدایی آموزش و پرورش ناحیه یک یزد

فاطمه توکلی - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی آموزشی دانشگاه آزاد اردکان و مدیر دوره ابتدایی آموزش و پرورش ناحیه یک یزد

سعید خود - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی آموزشی دانشگاه آزاد اردکان و آموزگار دوره ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان میبد

فاطمه سعادت‌ی فر - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردکان و معاون آموزشی دوره ابتدایی آموزش و پرورش ناحیه یک یزد

خلاصه مقاله:

اختلالات روانی در دانش آموزان مانع موفقیت و پیشرفت تحصیلی آنان می شود. در نتیجه، برای جلوگیری از افت تحصیلی دانش آموزان و افزایش بازده علمی آنان، شناسایی عوامل مرتبط با سلامت روان امری ضروری است. این پژوهش با هدف بررسی ارتباط بین سلامت روان با خودکنترلی و رضایت از زندگی در دانش آموزان است. جامعه آماری کلیه دانش آموزان شهر یزد و نمونه آماری، تعداد ۱۵ نفر از دانش آموزان است که بصورت تصادفی انتخاب شده اند. روش پژوهش، مصاحبه و پایایی و روایی آن، با نظر چند نفر از متخصصین و صاحب نظران، تایید شده است و نتایج پژوهش حاکی از این است که: برخی از تحقیقات نشان داده‌اند که دانش آموزان با سلامت روان بهتر، عملکرد تحصیلی بهتری داشته و توانایی در مواجهه با فشارها و استرسهای زندگی را دارند. سلامت روان می تواند به عنوان یک پیشنیاز برای رشد و توسعه فردی دانش آموزان مطرح شود.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، خود کنترلی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1984511>

