

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تکنولوژی ، هوش مصنوعی در حیطه ورزش

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

دنیا سفیدی - کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش مربیگری ورزش ، دانشکده فنی حرفه ای شریعتی تهران ، ایران

خلاصه مقاله:

هوش مصنوعی و تاثیر آن در تحولات ورزشی در دنیای ورزش بسیار مهم است تا جایی که می توان به کمک آن مانع بسیاری از آسیب دیدگی های احتمالی شد. استفاده از هوش مصنوعی در دنیای ورزش رقابت های ورزشی را برای تماشاگران و طرفداران جذاب کرده و همچنین در بخش داور ی نیز موجب رفع بسیاری از اشتباهات می شود. با پیشرفت هوش مصنوعی کم کم تحولات آن در حوزه ورزش نمود پیدا کرده و دنیای ورزش را دچار تحولات اساسی نموده است. مکمل اسید آمینه ها ممکن است در بهبود عملکرد عضلانی در صورت همراهی با تمرین مقاومتی ساختاریافته موثر باشد. اثرات مکمل اسید آمینه ها بر ترکیب بدن و هیپرتروفی در انسان محدود است. انجام فعالیت شدید در محیط گرم و مرطوب احتمال وقوع گرمازدگی و گرما گرفتگی را افزایش می دهد و در صورت عدم اقدامات درست از جمله آب رسانی ، ممکن است منجر به بیماری، کاهش هوشیاری و یا حتی مرگ شود. دستاورد مهم تحقیق حاضر این است که مشخص می کند مصرف کدام نوع نوشیدنی (کربوهیدرات - الکترولیتی یا پروتئینی) منجر به آبرسانی سریع بدن و کاهش ویسکوزیته خون و بازگشت سریع ضربان قلب و دمای بدن می شود که در آینده ورزشکاران و افرادی که در محیط گرم و مرطوب فعالیت می کنند استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

ورزش، اسید آمینه ، تکنولوژی ، فناوری ، ورزشکار .

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1985285>

