

عنوان مقاله:

حل مشکل چاقی دانش آموز با تکیه بر آگاه سازی خانواده

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

مرتضی یوسف پور - دانشجوی کارشناسی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید بهشتی مشهد، گرایش آموزش ابتدایی

عرفان ملک رئیس - دانشجوی کارشناسی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید بهشتی مشهد، گرایش آموزش ابتدایی

احسان خندان - دانشجوی کارشناسی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید بهشتی مشهد، گرایش علوم اجتماعی

خلاصه مقاله:

زمینه : امروزه دانش آموزان زیادی در جهان و ایران از مشکل چاقی و اضافه وزن رنج می برند. اضافه وزن اثرات مخربی بر میزان یادگیری دانش آموزان و سلامت جسمی آنان می گذارد. هدف: این پژوهش با هدف بررسی عوامل موثر بر چاقی و اضافه وزن دانش آموزان ابتدایی و ارایه راهکار برای حل این مشکل انجام شده است. روش: این پژوهش کیفی، کاربردی، اقدام پژوهی عملی می باشد. برای تشخیص چاقی و دانش آموز از روش BMI و مصاحبه تشخیصی نیمه ساختار یافته با والدین و معلم دانش آموز استفاده شده، در این پژوهش از تکنیک سه سویه سازی به منظور سنجش روایی تاییدی و برای پایایی از روش موازی سازی با شباهت ۷۴ درصدی در پاسخ های متخصصان به مصاحبه تحلیلی رفتاری مربوطه استفاده شده. یافته ها: در این پژوهش راهکار، ورزشهای هوازی اجرا شده و دانش آموز بعد از دو دوره ۳۰ روزه با دو سطح، مبتدی و متوسط، ۴ کیلو کاهش وزن داشته است. نتیجه گیری: از این رو به معلمان ابتدایی پیشنهاد میشود که در مدارس اهتمام بیشتری نسبت به ورزشهای هوازی داشته باشند، همچنین به معلمان تربیت بدنی پیشنهاد میشود که برگزاری مسابقاتی مانند دومیدانی، طناب زنی و دوچرخه سواری را در دستور کار خود قرار دهند، به پژوهشگران گرامی نیز پیشنهاد میشود که راهکار، انجام ورزش های قدرتی را که به دلایلی در قسمت امکان سنجی رد شد را در صورت فراهم بودن شرایط، اجرا کنند.

کلمات کلیدی:

چاقی و اضافه وزن دانش آموزان، ورزشهای هوازی، اقدام پژوهی، آموزش ابتدایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1985392>

