

عنوان مقاله:

اضطراب در دانش آموزان

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

امیرحسین شادمان - فارغ التحصیل دبیری راهنمایی مشاوره دانشگاه فرهنگیان، پردیس خواجه نصیرالدین طوسی کرمان

امیرحسین طاهری راد - فارغ التحصیل دانشجوی کارشناسی ارشد جغرافیا، دانشگاه بیرجند

مهدی بهاری - فارغ التحصیل کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس باهنر بیرجند

هادی آزادی - فارغ التحصیل کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس باهنر بیرجند

خلاصه مقاله:

احساس اضطراب در دانش آموزان، مشکلی برای تعداد زیادی از آنان می باشد. این احساس می تواند تأثیرات منفی مختلفی بر روی عملکرد تحصیلی، روابط اجتماعی و حتی سلامت جسمی آنان بگذارد. فشارهای اجتماعی، پیچیدگی مباحث درسی، نگرانی های خانوادگی و نقص توانایی در مدیریت زمان، از جمله عواملی هستند که می توانند اضطراب را در دانش آموزان ایجاد کنند. در این مقاله، به بررسی راهکارهای مقابله با اضطراب در دانش آموزان پرداخته شده است. در این پژوهش به بررسی مروری اضطراب در دانش آموزان پرداخته شد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، دانش آموزان، ابتدایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1985437>

