

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ذهن آگاهی با بهزیستی تحصیلی دانشجویان دانشگاه آزاد شهرستان ساری

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

آرزو معتمدی جویباری - کارشناس ارشد راهنمایی و مشاوره- دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

ترگل شفاف - کارشناس ارشد مدیریت دولتی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی بهزیستی تحصیلی بر اساس ذهن آگاهی در دانشجویان دانشگاه آزاد ساری می باشد. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بوده است. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان رشته روانشناسی دانشگاه آزاد ساری در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ بود که تعداد آن ها ۴۱۲ نفر می باشد. حجم نمونه پژوهش با توجه به جدول مورگان ۲۰۱ نفر از دانشجویان می باشد. روش نمونه گیری پژوهش حاضر روش در دسترس و غیر تصادفی می باشد. تحلیل داده ها از طریق پرسشنامه های بهزیستی تحصیلی پیتربین و پرسشنامه ۵ عاملی ذهن آگاهی بدست آمده، همچنین برای سنجش آمار توصیفی یعنی همان فراوانی، میانگین، انحراف استاندارد، درصد و خطای استاندارد و برای سنجش آمار استنباطی و بدست آوردن همبستگی از نرم افزار ۲۲spss استفاده شد. نتایج نشان داد که متغیر ذهن آگاهی؛ رابطه ی ساده ی معنی داری با بهزیستی تحصیلی دانشجویان دانشگاه آزاد ساری دارند.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی - بهزیستی تحصیلی - دانشگاه آزاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1985447>

