

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش کنترل اضافه وزن و چاقی بر سلامت روان دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهرمشهد

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مریم پورترکاری - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

فاطمه پورترکاری - کارشناسی بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش کنترل اضافه وزن و چاقی بر سلامت روان دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهرمشهد بود. جامعه آماری کلیه دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهرمشهد در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ بودند. پژوهش کاربردی از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جهت انتخاب نمونه پژوهش یک مدرسه به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شد که ۲۱۷ نفر دانش آموز داشت. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه ارتقا سلامت روان استفاده شد. از تمام دانش آموزان قد و وزن گرفته شد و نمایه توده بدنی (BMI) آنها که از تقسیم وزن بر حسب کیلوگرم بر مجذور قد بر حسب متر بدست می آید محاسبه شد و از بین افراد دارای اضافه وزن و چاق تعداد ۳۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند و به دو گروه ۱۵ نفری کنترل و آزمایش تقسیم شدند. قبل از شروع آموزش پیش آزمون از هر دو گروه گرفته شد در ادامه برای گروه آزمایش چگونگی کنترل اضافه وزن و چاقی در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای آموزش داده شد، بعد از مدتی توسط هر دوگروه همان پرسشنامه به صورت پس آزمون تکمیل شد و داده های بدست آمده توسط نرم افزار SPSS و آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. از یافته های تحقیق می شود نتیجه گیری کرد که آموزش کنترل اضافه وزن و چاقی بر ارتقا سلامت روان دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهرمشهد موثر بود.

کلمات کلیدی:

اضافه وزن، چاقی، سلامت روان، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1985485>

