

عنوان مقاله:

تاثیر فعالیت های تربیت بدنی بر عملکرد دانش آموزان بیش فعال

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سیده کوثر قرشی - دانشجوی مقطع کارشناسی پردیس فاطمه الزهرا (س) آذربایجان شرقی

مرضیه فلکی - دانشجوی مقطع کارشناسی پردیس فاطمه الزهرا (س) آذربایجان شرقی

خلاصه مقاله:

نقص توجه / بیش فعالی (ADHD) یکی از رایج ترین اختلالات عصبی در دوران کودکی است. هدف پژوهش حاضر، بررسی تاثیر فعالیت های تربیت بدنی بر عملکرد دانش آموزان بیش فعال میباشد. در این مقاله جهت دستیابی به هدف از روش مطالعات کتابخانه ای از قبیل مقاله ها، ژورنال ها، سایت های Noormag، Sid، Magiran استفاده شده است. طبق یافته ها نتیجه گیری می شود که تمرین بدنی میتواند موجب بهبود توجه در کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی شود. همچنین ترکیب تمرین بدنی با تمرین های توانبخشی و تمرین های ادراکی - حرکتی منجر به بهبود انواع توجه در کودکان مبتلا به بیش فعالی میشود.

کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، اختلال توجه / بیش فعالی، تمرین بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1985524>

