

عنوان مقاله:

مروری بر مکانیسم، کارکرد، سنجش و تقویت انعطاف پذیری عصبی (نوروپلاستیسیته) در طول عمر بزرگسالی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

پریسا عنایت - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مهارت های حرکتی و بهبود انعطاف پذیری مغز از موضوعات مهم در تحقیقات کنونی علوم اعصاب هستند و تجربه و یادگیری مهارت های جدید به عنوان تعدیل کننده عملکرد مغز شناخته می شوند. در دو دهه اخیر، توجه به تلاش های سیستم عصبی مرکزی برای ترمیم خود از طریق فرآیندی به نام نوروپلاستیسیته افزایش یافته است؛ از این رو سازماندهی مجدد ساختار، اتصالات و عملکردهای مغز، از طریق مسیرها و مکانیسم های مولکولی پیچیده، به طور فزاینده ای بهتر درک می شوند؛ به طوری که بخشی از نوروپلاستیسیته، نوروزن بزرگسالان در نواحی خاصی از مغز است؛ علاوه بر این پیشرفت های نوین در تصویربرداری غیرتهاجمی مغز، بینش جدیدی در مورد سازماندهی مجدد ساختاری و عملکردی مرتبط با یادگیری مهارت و کسب تجربه در حوزه های مختلف ارائه کرده است؛ تمرکز این بررسی بر شواهد مطالعات گسترده در زمینه مکانیسم های شکل گیری نوروپلاستیسیته در ابعاد ساختاری و عملکردی، کارکردهای حفظ انعطاف پذیری عصبی در طول عمر بزرگسالی و نحوه سنجش تغییر الگوهای اتصالات عصبی با استفاده از ابزارهای تصویربرداری مغزی و راه های حفظ و تقویت این ویژگی ذاتی مغز با مروری بر یافته های مطالعات پژوهشی طولی و مقطعی در این زمینه است.

کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری عصبی، نوروپلاستیسیته، ماده سفید مغز، میلین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1986881>

