

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب با استفاده از مطالعه موردی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

رضوانه گردویی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

مناگرچی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان رویکرد اکت بر علائم اختلال اضطراب در مبتلایان به این اختلال انجام شد. این پژوهش از نوع طرح های تک آزمودنی خط پایه بود که جامعه آماری آن را تمامی بیماران دارای اختلال اضطراب مراجعه کننده به کلینیک مشاوره و روان شناختی نورامید دامغان در سال ۱۴۰۱ تشکیل داد که از بین این افراد ۱ فرد مبتلا به اختلال اضطراب، به صورت هدفمند انتخاب شد. این فرد طی ۸ جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه تحت درمان رویکرد اکت قرار گرفت و در مراحل خط پایه، جلسه سوم، ششم و هشتم با استفاده از پرسشنامه DASS ارزیابی شد. داده های بدست آمده با استفاده از شاخص درصد بهبود، درصد کاهش نمرات و تحلیل دیداری تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که شرکت کننده طی درمان و پس از درمان، کاهش قابل توجهی را در نمرات علائم اضطراب کسب کرده است؛ براساس نتایج پژوهش، درمان رویکرد اکت برای کاهش علائم اضطراب مفید و موثر واقع می شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب، درمان رویکرد اکت، رفتارگرایی موج سوم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1986918>

